

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR/DIAGRAM</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Kerangka Berfikir .....	9
F. Hipotesa .....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Stres .....	11
1. Definisi <i>Stres</i> .....	11
2. Proses Terbentuknya Stres .....	12
3. Jenis-Jenis Stres .....	13
4. Respon Stres .....	13
5. Aspek-Aspek Stres .....	14
6. Faktor-Faktor Yang Dapat Mengurangi Stres .....	15

B. Prokrastinasi Akademik .....	18
1. Definisi Prokrastinasi Akademik .....	18
2. Ciri-Ciri Prokrastinasi Akademik .....	20
3. Faktor-Faktor Prokrastinasi Akademik .....	22
C. Mahasiswa .....	23
1. Definisi Mahasiswa .....	23

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Rancangan Penelitian .....	24
B. Variabel Penelitian .....	25
1. Definisi Konseptual dan Operasional Stres .....	25
2. Definisi Konseptual dan Operasional Prokrastinasi Akademik .....	25
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	26
1. Populasi Penelitian .....	26
2. Sampel Penelitian .....	27
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	28
D. Instrumen Penelitian .....	29
1. Jenis Tipe dan Skala Alat Ukur .....	29
2. Teknik Skoring .....	30
3. Kisi-kisi Alat Ukur .....	31
3.1 Stres .....	31
3.2 Prokrastinasi Akademik .....	32
E. Pengujian Alat Ukur .....	35
1. Uji Validitas .....	35
2. Uji Reliabilitas .....	36
F. Teknik Analisis Data .....	36
1. Uji Normalitas .....	37
2. Frekuensi .....	37
3. Hubungan Stres dan Prokrastinasi Akademik .....	38
4. Kategorisasi Tingkat Tinggi Rendah Stres dan Tinggi Rendah Prokrastinasi Akademik .....	38
G. Waktu dan Tempat Penelitian .....	40
H. Prosedur Penelitian .....	40

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Pengolahan Data .....	42
1. Gambaran Responden Penelitian .....	42
1.1 Usia .....	42
1.2 Jenis Kelamin Mahasiswa .....	43

1.3 Fakultas .....	43
2. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	45
3. Uji Normalitas Data .....	45
4. Hubungan Stres dengan Prokrastinasi Akademik .....	46
5. Gambaran Kategorisasi Stres dan Prokrastinasi Akademik ...	47
5.1 Hasil Kategorisasi Stres .....	47
5.2 Kategorisasi Prokrastinasi Akademik .....	49
B. Pembahasan Hasil .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran .....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>DATA LAMPIRAN .....</b>	<b>62</b>